

健康寿命を伸ばそう 転倒からの骨折を防ぐためには

転ばないようにするために最も大事なことは、『足腰の筋肉を鍛えて強くすること』です。図のように椅子を使った筋力強化体操を行うことも転倒予防につながります。椅子や机などを支えにして、『ゆっくりと数を数えながら行う』ことを意識して行ってみてください。ご自宅で簡単にできる運動なので、空き時間を利用して取り組んでみましょう!!



理美容室にて
令和3年10月7日



運動会
令和3年10月28日



お散歩レク
令和3年10月4日



お散歩レク
令和3年10月24日



華道教室
令和3年11月22日



クリスマスタペストリー
令和3年11月25日



華道教室
令和3年11月28日



クリスマス会
令和3年12月15日



クリスマス大会
令和3年12月15日



クリスマスビンゴ大会
令和3年12月15日



クリスマスビンゴ大会
令和3年12月16日



節分
令和4年2月24日



※写真撮影のためマスクを外しています

令和4年度上半期サントマリアカレンダー（4月～9月）

新型コロナウイルス感染者数の状況に応じて現在行事を見合わせております。
今後感染状況が落ち着き次第取り行う予定です。ご理解のほどよろしくお願い致します。



社会福祉法人 聖霊会 老人保健施設 サントマリア

住所：〒468-0003 名古屋市中天白区鴻の巣1-1101

電話：052 (803) 3611

FAX：052 (803) 7435

Email：info@santamaria.or.jp

ホームページ：http://www.santamaria.or.jp



◀スマートフォンは
こちらから

次回発行予定 2022年10月



社会福祉法人 聖霊会 老人保健施設 サントマリア

老人保健施設 サントマリアニュース

第35号

発行日：2022年4月1日

発行責任者：平林憲之

発行者：広報委員会

シスターのことば

「すべてのいのちを守るためのキリスト者の祈り。」

わたしたちキリスト者はイエス・キリストの愛を原動力とし交流・対話・宣教へと反映するように招かれています。つまり、わたしたちの存在すべての能力を与えられた御父である神と、その神を全面的に受け入れられた御子であるイエスの模範に倣い神の民とその必要を受け入れ、聖霊がなさるように所有することなく愛します。このような私たちの使命は、限られた人々や地域に限定されるものでなく世界共通のものです。ですから、キリスト教は限定的グループであると、多くの人が考えているようなものではなくすべての人のためにあります。

人種や、国家、言語や文化といった壁を超え、人としての根本的な倫理に基づいた共通の認識を分かちあい、宗教・無宗教を問わず、同じ人類の一員であることを知ってもらうこと。それこそが、わたしたちキリスト者が担う人類愛的使命でありまた、キリスト教育もすべての人のためにあって、キリスト信者だけのもではありません。わたしたちは、救われる前は神から目を背け、気がつけば神が悲しまれるようなことばかりを好んでするような者でした。しかしそんなわたしたちが神の支配の中である「神の家族」に入れて頂くことができたのは、神の恵みによるほかにありません。この神の恵みを受け入れた人たちは、主にあってだれもが「家族」です。出生の違いや言葉の違いそして、考え方の違いはありますが、命に関する価値観が同じと言う事は色々な違いを超えて通じ合うことができると思います。今もなお、新型コロナウイルスの感染阻止のため、“すべてのいのちを守るため”に多くの人が闘っています。2019年に訪日された教皇フランシスコのメッセージに今も応え、この祈りをとおして、1人でも多くの方々とところを通わせ、すべてのいのちを守り、いのちをお与えくださった方を尊とぶことができるようにわたしは願います。



すべてのいのちを守るためのキリスト者の祈り

宇宙万物の造り主である神よ、
あなたはお造りになったすべてのものをご自分の優しさで包んでくださいます。
わたしたちが傷つけてしまった地球と、
この世界で見捨てられ、忘れ去られた人々の叫びに
気づくことができるよう、
一人ひとりの心を照らしてください。
無関心を遠ざけ、
貧しい人や弱い人を支え、
ともに暮らす家である地球を
大切にできるよう、
わたしたちの役割を示してください。

すべてのいのちを守るため、
よりよい未来をひらくために、
聖霊の力と光でわたしたちをとらえ、
あなたの愛の道具として遣わしてください。
すべての被造物とともに
あなたを賛美することができますように。
わたしたちの主イエス・キリストによって。
アーメン。

(2020年5月8日 日本カトリック司教協議会認可)

カトリック社会事業室 Sr.速水智恵美

施設長挨拶



老人保健施設サンタマリア 施設長 平林憲之(内科医)
この度、建設後30年を経過し老朽化したサンタマリアの改修工事が3月25日に完了いたしました。皆様に、より快適な生活環境を提供できるものと考えております。

当施設への入所対象は、何らかの疾病やけがにより要介護状態となり、ご自身やご家族の力だけでは生活できない高齢者の方々です。生活を支援し、リハビリを行いながら必要な治療を行ないますが、この点では病院やいわゆる老人ホームとは異なる機能を持っています。また、病院での治療を終えても、引き続き治療しながらリハビリを行なうなどの機能を保有しています。要介護者の方も利用できる特殊な浴槽も増設いたしました。快適な居住空間を適切な費用で提供できますのでよろしくお願いいたします。

認知症に関しては年を重ねると共に疾病する割合も高くなりますが、本当に治す薬は今のところありません。仮に患っても、病気を理解した上で生活を組み立てることによって、穏やかな毎日を過ごすことができるようになりますので、職員皆が心掛けて支援いたします。

また、万が一、緊急な病状の変化があっても医師、看護師が適切な対応を行うことができます。重大な病状の変化で、専門の入院治療が必要であると判断すれば、グループの聖霊病院を含む地域の病院に直ちに紹介し加療いただきます。

日常生活は介護士が快適に過ごせるようお世話いたします。リハビリが必要な方々には、専門職による適切なリハビリを実施させていただきます。このように、病気やけがを抱えた高齢者でも家庭や社会に復帰していただくのが我々の目的です。

最近の問題と言えば、COVID-19によるコロナ感染の流行です。当施設でも厳格な規定を設け日々感染予防に努めながら、運営しています。高齢者が入所する施設のため重大な事態にいたることが予想されるためです。それでもつい先日あわやという事態に遭遇し、全員に複数回の検査を行ないましたが幸い一人の感染者も出ませんでした。

最後になりましたが、この一年間、私どもの工事による騒音、振動、工事用車両の出入りなどをお許しいただいた利用者様、ご家族様並びに地域の皆様に感謝申し上げます。

新事務長挨拶



はじめまして。4月1日付で事務長を拝命いたしました石塚でございます。3月末日を持ちまして金沢市内の病院を定年退職し、名古屋に戻るにあたり縁あって勤めさせていただくことになりました。

私のモットーは、安定した基盤作りと俯瞰的に施設・組織を見て回り困っていることや直した方がよい事は、速やかに実行することです。また、実行に当たっては関連部署との調整は欠かさないことです。

趣味は5年前から始めた山登りで、100名山は65座迄到達しましたが残りはほとんどが北関東より上なので日程や体力的に限界かもしれません。

新型コロナウイルスの市中感染が始まり3年目となります。この間感染者数の波を繰り返し今は第7波の到来かとも言われております。一方で弱毒化により風邪と同じような扱いになりつつありますが、利用者の皆様が安全で安心して過ごしていただけるよう、私共は感染菌をもらわない、持ち込まないの徹底を継続して参ります。

事務長として、サンタマリアの理念「愛と奉仕」を念頭に、掲げている倫理綱領や施設方針に努めます。さらに、施設長が掲げる「住民の皆さんに一層信頼していただける施設作り」同じく理事長の「利用者、スタッフの皆さんにより快適で機能的な施設へ生まれ変わる」を第一に具体化していく役目を担っているものと認識しております。そのために必要な情報の入手、分析・調整を事案ごとにきめ細やかに整理し施設長等に提案してまいりたいと思います。

最後に、老人保健施設勤務は初めてまだまだ微力ではありますが。利用者さまとご家族さまに喜んでいただける施設に、また、全職員が楽しい職場と思えるよう一兵卒となって励んでまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

利用者様の作品



サンタマリア改修工事が完成いたしました

令和3年5月からおよそ10か月間を掛け、行ってきた改修工事がいよいよ完成いたしました。完成までにご利用者様、ご家族様ならびに近隣の皆様におかれましては、騒音や居室の移動、工事車両の出入りなど、大変ご不自由やご迷惑をお掛け致しました事お詫び申し上げます。お陰様で、館内は明るい色合いとなり、食堂や機械浴室の増設、また昨今の時世を反映し、感染予防対策の一環としてゾーニングを行えるよう改修致しました。食堂の増設で集える場所が増え楽しい会話が弾んでいます。

通所リハビリについても、従来は施設正面玄関を利用していましたが、ディルूम専用の出入り口を作り、スムーズな出入りが可能となりました。

リニューアルしたサンタマリアを、これからもどうぞよろしくお願いいたします。(GF：グランドフロアー)



▲家族相談室と相談カウンターが新しくなりました (GF)



礼拝室の内装が新しくなりました (GF)



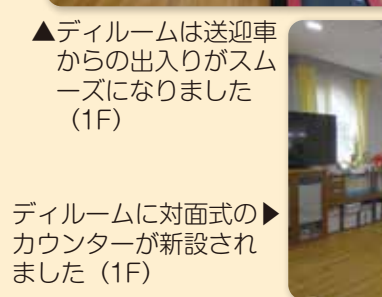
▼多目的トイレが新設されました (GF)



◀特浴室のリフト浴と特殊浴槽が新しくなりました



感染防止の観点からゾーニングができるようにしました



▲ディルームは送迎車からの出入りがスムーズになりました (1F)



居室の内装を一新しました ▶

ディルームに対面式のカウンターが新設されました (1F)

新入職員紹介 新入職員の方に聞いてみました。★

♥好きな○○ ◆苦手な××

水野真帆作業療法士

- ♥ 焼き芋
- ◆ レーズンパン



中村菜摘理学療法士

- ♥ カフェ巡り
- ◆ トマト



堀井晃広ケア

- ♥ バイクのツーリング
- ◆ 英語



今泉友吾ケア

- ♥ ラーメン
- ◆ トマト



松原かおりケア

- ♥ パン屋さん巡り
- ◆ 蜂の子



大坪麻希言語療法士

- ♥ 旅行、酒
- ◆ 早起き

