

週 間 献 立 表

老人保健施設 サンタマリア

	6/22 (月)		6/23 (火)		6/24 (水)		6/25 (木)		6/26 (金)		6/27 (土)		6/28 (日)	
朝食	A定食	B定食	A定食	B定食	A定食	B定食	A定食	B定食	A定食	B定食	A定食	B定食	A定食	B定食
	野菜スープ煮	野菜スープ煮	はんぺん チーズ焼	はんぺん チーズ焼	青菜と竹輪コ マ炒め	青菜と竹輪コ マ炒め	オムレツ	オムレツ	ツナサラダ	ツナサラダ	高野豆腐含煮	高野豆腐含煮	ベーコンソテー	ベーコンソテー
	茄子の炒め煮	茄子の炒め煮	果物	果物	大根 柚醤油和え	大根 柚醤油和え	果物	果物	果物	果物	アスパラ ドレッシング和え	アスパラ ドレッシング和え	果物	果物
	ジョア	ジョア	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	味噌汁	ロールパン	味噌汁	ロールパン	味噌汁	ロールパン	味噌汁	ロールパン	味噌汁	ロールパン	味噌汁	ロールパン	味噌汁	ロールパン
	ご飯		ご飯		ご飯		ご飯		ご飯		ご飯		ご飯	
	436Kcal	438Kcal	451Kcal	481Kcal	425Kcal	427Kcal	441Kcal	465Kcal	448Kcal	461Kcal	410Kcal	432Kcal	440Kcal	457Kcal
昼食	A定食	B定食	A定食	B定食	A定食	B定食	A定食	B定食	A定食	B定食	A定食	B定食		
	ブリの ごま漬焼き	チキンカレー	サワラ香蒸し	いろどり卵焼き	アジフライ	豆腐の田楽	ムツの照焼き	焼きそば	チキンソテーポ ン酢ソース	タチウオ 味噌焼き	豚肉の 冷しゃぶ風	ホキ変衣揚げ	白身魚たらこマヨ焼き	
	ピーマン カラフルサラダ	ピーマン カラフルサラダ	ひじきと 干エビサラダ	ひじきと 干エビサラダ	刻昆布と さつま芋煮	刻昆布と さつま芋煮	ブロッコリー オイスター炒め	ブロッコリー オイスター炒め	金平ごぼう	金平ごぼう	里芋の味噌煮	里芋の味噌煮	アスパラとじゃが芋ソテー	
	フルーツ杏仁	フルーツ杏仁	いんげん ピーナッツ和え	いんげん ピーナッツ和え	果物	果物	牛乳餅	牛乳餅	法蓮草 おかか和え	法蓮草 おかか和え	フルーツポンチ	フルーツポンチ	白菜磯和え	
	味噌汁	福神漬け	ミネストローネ	ミネストローネ	もずく清まし汁	もずく清まし汁	中華スープ	中華スープ	清まし汁	清まし汁	オニオンスープ	オニオンスープ	味噌汁	
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	かやくご飯	かやくご飯	ご飯		ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
	475Kcal	496Kcal	440Kcal	474Kcal	508Kcal	474Kcal	509Kcal	507Kcal	449Kcal	461Kcal	441Kcal	425Kcal	419Kcal	
夕食	A定食	B定食	A定食	B定食	A定食	B定食	A定食	B定食	A定食	B定食	A定食	B定食		
	麻婆豆腐	サバの いぶし焼き	鶏つくね焼き	赤魚の みりん焼き	豚肉ごぼう しぐれ煮	カレーの煮付け	鶏肉 タラトウイコ	鮭きのこソース	タラの 卵衣焼き	牛肉甘辛炒め	エビと卵 オイスター炒め	鶏肉と 大根照煮	豚肉の塩だれ炒め	
	青菜のソテー	青菜のソテー	大豆の五目煮	大豆の五目煮	レタスサラダ	レタスサラダ	春雨サラダ	春雨サラダ	厚揚げ炒め煮	厚揚げ炒め煮	ビーフン炒め	ビーフン炒め	卵サラダ	
	もやし中華和え	もやし中華和え	イチゴムース	イチゴムース	コンニャク真砂ソテー	コンニャク真砂ソテー	南瓜の煮物	南瓜の煮物	大根のキムチ和え	大根のキムチ和え	オクラ なめ茸和え	オクラ なめ茸和え	フルーツヨーグルト	
	中華スープ	中華スープ	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	コンソメスープ	コンソメスープ	青菜のスープ	青菜のスープ	味噌汁	味噌汁	清まし汁	
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
	446Kcal	426Kcal	455Kcal	431Kcal	454Kcal	421Kcal	432Kcal	428Kcal	405Kcal	422Kcal	453Kcal	438Kcal	471Kcal	
おやつ	スイートポテト		チョコタルト		ワッフル		ブッセ		和菓子		どら焼き		水まんじゅう	