

週 間 献 立 表

老人保健施設 サンタマリア

		8/29 (月)		8/30 (火)		8/31 (水)		9/1 (木)		9/2 (金)		9/3 (土)		9/4 (日)	
		A定食	B定食	A定食	B定食	A定食	B定食	A定食	B定食	A定食	B定食	A定食	B定食	A定食	B定食
朝食		じゃが芋 バター炒め	じゃが芋 バター炒め	ウインナーソーテ	ウインナーソーテ	南瓜の煮物	南瓜サラダ	卵雑炊	卵スープ	青菜ハムソーテ	青菜ハムソーテ	焼きししゃも	カリフラワーサラダ	野菜の煮物	野菜の煮物
		果物	果物	胡瓜と大根和え	果物	果物	果物	長芋の信田煮	果物	うぐいす豆	果物	山菜の煮物	果物	インゲンごま和え	果物
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ジョア	ジョア	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
		味噌汁	ロールパン	味噌汁	ロールパン	味噌汁	ロールパン	味噌汁	ロールパン	味噌汁	ロールパン	味噌汁	ロールパン	味噌汁	ロールパン
		ご飯		ご飯		ご飯				ご飯		ご飯		ご飯	
		524Kcal	528Kcal	485Kcal	493Kcal	483Kcal	490Kcal	442Kcal	469Kcal	458Kcal	478Kcal	509Kcal	492Kcal	453Kcal	456Kcal
昼食		A定食	B定食	A定食	B定食	A定食	B定食	A定食	B定食	A定食	B定食	A定食	B定食	A定食	B定食
		鶏つくね焼き	エビフライ	魚のパン粉焼き	チャーハン	ホッケの塩焼き	牛肉の甘辛煮	豆腐の あんかけ	サバトマトソース	鶏肉団子中華煮	タラの照焼き	鮭と野菜 味噌炒め	牛肉コロッケ	ポークカレー	魚のごま焼き
		なすのごま煮	なすのそぼろ煮	青菜ごま味噌和え	ショーマイ	ブロッコリーサラダ	ブロッコリーサラダ	ホタテバター炒め	ホタテバター炒め	モロヘイヤソーテ	がんもの煮物	生揚げサイ炒め	ホタテクリーム煮	ほうれん草 フレンチサラダ	ほうれん草ソーテ
		カリフラワー サワー漬け	カリフラワー サワー漬け	こんにやく炒煮	こんにやく炒煮	里芋の田楽	里芋の田楽	わかめサラダ	わかめサラダ	ところてん	ところてん	果物	果物	野菜寒天	野菜寒天
		清まし汁	清まし汁	味噌汁	味噌汁	清まし汁	清まし汁	中華スープ	中華スープ	味噌汁	味噌汁	けんちん汁	けんちん汁	漬け物	味噌汁
		ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	五穀ご飯	五穀ご飯	ご飯	ご飯
	508Kcal	528Kcal	495Kcal	501Kcal	498Kcal	474Kcal	496Kcal	484Kcal	499Kcal	521Kcal	494Kcal	509Kcal	510Kcal	489Kcal	
夕食		A定食	B定食	A定食	B定食	A定食	B定食	A定食	B定食	A定食	B定食	A定食	B定食	A定食	B定食
		卵の千草焼き	豚肉カレー炒め	ピーマン肉詰焼	サンマ塩焼き	蒸鶏の 梅マヨソース	トヨリダイ塩焼	サワラ竜田焼き	豚肉野菜コンソメ煮	アジ焼き南蛮	牛肉しぐれ煮	豚肉生姜焼き	エビ玉甘酢あん	赤魚中華あん	焼鶏おろし煮
		ひじきの煮物	ひじきの煮物	もやし 辛子醤油和え	もやし 辛子醤油和え	レンコンの炒め煮	金平レンコン	野菜の煮物	カリフラワーサラダ	ベーコン炒め	ベーコン炒め	大根の煮物	大根の煮物	なすピーマン炒め	なすピーマン炒め
		フルーツ寒天	フルーツ寒天	高野豆腐煮	高野豆腐煮	果物	果物	ほうれん草和え	ほうれん草和え	さつま芋オレンジ煮	さつま芋オレンジ煮	海藻サラダ	海藻サラダ	白菜レモン醤油和え	白菜レモン醤油和え
		味噌汁	味噌汁	清まし汁	清まし汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	清まし汁	清まし汁	味噌汁	味噌汁	清まし汁	清まし汁
		ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	505Kcal	510Kcal	479Kcal	472Kcal	480Kcal	467Kcal	486Kcal	488Kcal	528Kcal	511Kcal	451Kcal	444Kcal	466Kcal	464Kcal	
おやつ	田舎まんじゅう		クリームあん玉		マフィン		和生菓子		ドームケーキ		きんつば		クリームサンドクッキー		

都合により献立が変更になる場合がございます