

令和8年7月の献立表

老人保健施設 サンタマリア

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
A 定食	B 定食	A 定食	B 定食	A 定食	B 定食	A 定食	B 定食	A 定食	B 定食	A 定食	B 定食
				1 日		2 日		3 日		4 日	
				鶏肉の照焼き	カレイ野菜あん	豚肉の塩麹焼き	エビフライ	酢豚	かに玉甘酢あん	タラのパン粉焼き	ミートローフ
				ぜんまい炒め煮	ぜんまい炒め煮	五目煮豆	五目煮豆	キャベツの和え物	キャベツの和え物	南瓜のバターソース	南瓜のバターソース
				青菜の辛子和え	青菜の辛子和え	大根の柚醤油和え	大根の柚醤油和え	果物	果物	わかめサラダ	わかめサラダ
				味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	中華スープ	中華スープ	コーンスープ	コーンスープ
				ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
				もみじ饅頭(クリーム)		フルーツポンチ		プチケーキ		今川焼き	
6 日		7 日		8 日		9 日		10 日		11 日	
豚肉の生姜焼き	鰯バター醤油焼き	天ぷら盛り合わせ		ムツ生姜醤油焼き	五目厚卵焼き	サワラの田楽焼き	ハヤシライス	ブリごま漬焼き	ビーマン肉詰め焼き	鮭と夏野菜焼き	豚肉キャベツ味噌炒め
大根と竹輪の炒煮	大根と竹輪の炒煮	いんげんとツナの和え物		里芋とイカ煮物	里芋とイカ煮物	マカロニサラダ	マカロニサラダ	青菜の当座煮	青菜の当座煮	スパゲティサラダ	スパゲティサラダ
キャベツゆかり和え	キャベツゆかり和え	ピーチムース		ブロッコリーのドレ和え	ブロッコリーのドレ和え	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト	長芋とオクラ磯和え	長芋とオクラ磯和え	牛乳餅	牛乳餅
味噌汁	味噌汁	七夕そうめん汁		味噌汁	味噌汁	清まし汁	漬け物	味噌汁	味噌汁	春雨スープ	春雨スープ
ご飯	ご飯	ご飯		ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
ドームケーキ(チョコ)		星くず		どら焼き		抹茶ワッフル		和菓子		シュークリーム	
13 日		14 日		15 日		16 日		17 日		18 日	
揚げ出し豆腐	炸山椒焼き	サバのいぶし焼き	卵の千草焼き	煮込みハンバーグ	シーフードピラフ	赤魚の粕漬焼き	タンンドリーチキン	魚のたらこマ焼き	豚井	ヒレと卵オムレツ炒め	メンチカツ
青菜とさつま揚げ炒め	青菜とさつま揚げ炒め	厚揚げの炒め煮	厚揚げの炒め煮	ビーフン炒め	ビーフン炒め	春雨サラダ	春雨サラダ	アスパラソテー	アスパラソテー	ひじきの炒り煮	ひじきの炒り煮
果物	果物	鎌倉漬け	鎌倉漬け	豆乳寒天	豆乳寒天	きのこのソテー	きのこのソテー	フルーツポンチ	フルーツポンチ	法蓮草おかか和え	法蓮草おかか和え
もずく清まし汁	もずく清まし汁	味噌汁	味噌汁	ミネストローネ	ミネストローネ	味噌汁	味噌汁	にら玉スープ	にら玉スープ	けんちゃん汁	けんちゃん汁
五目ご飯	五目ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
和菓子		乳菓まんじゅう		タルト		プリンアラモード		バームクーヘン		たい焼き	
20 日		21 日		22 日		23 日		24 日		25 日	
ホッケ竜田焼き	鶏肉と大根照煮	焼きうどん	タラの磯辺焼き	サンマの塩焼き	麻婆豆腐	カレイの煮つけ	いろどり卵焼き	サワラの香蒸し	鶏肉のから揚げ	蒸鶏の香味ソース	アジの南蛮漬け
揚げ茄子の含め煮	揚げ茄子の含め煮	カブラーとベーコンソテー	カブラーとベーコンソテー	青菜の中華炒め	青菜の中華炒め	ササミバンバンジー	ササミバンバンジー	切干大根ゴマ炒め	切干大根ゴマ炒め	長芋バター醤油炒め	長芋バター醤油炒め
青菜のピーナツ和え	青菜のピーナツ和え	牛乳餅	牛乳餅	もやしのナムル	もやしのナムル	イチゴムース	イチゴムース	ビーマンのボン酢和え	ビーマンのボン酢和え	フルーツ杏仁	フルーツ杏仁
生姜汁	生姜汁	味噌汁	味噌汁	かき玉汁	かき玉汁	オクラと茗荷清汁	オクラと茗荷清汁	味噌汁	味噌汁	ワタンスープ	ワタンスープ
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	わかめご飯	わかめご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
フルーツヨーグルト		カスタードワッフル		和菓子		ショコラブッセ		スイートポテト		栗かすてらまんじゅう	
27 日		28 日		29 日		30 日		31 日			
ムツの梅だれ焼き	夏野菜カレー	ホキの更紗蒸し	鶏肉のじぶ煮	鮭のマスタード焼き	親子丼	白身魚フライ	豚肉の冷しゃぶ風	豆腐ハンバーグ	サバのピリ辛焼き		
レタスとツナサラダ	レタスとツナサラダ	ビーマンとイカ塩炒め	ビーマンとイカ塩炒め	高菜炒め	高菜炒め	冬瓜のくず煮	冬瓜のくず煮	里芋とさつま揚げ煮	里芋とさつま揚げ煮		
コーヒーマン寒天	コーヒーマン寒天	キャベツのマヨ和え	キャベツのマヨ和え	果物	果物	青菜の生姜和え	青菜の生姜和え	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト		
味噌汁	漬け物	味噌汁	味噌汁	春雨スープ	春雨スープ	味噌汁	味噌汁	とろろ汁	とろろ汁		
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	麦ご飯	麦ご飯		
もみじ饅頭(こしあん)		和菓子		今川焼き		ドームケーキ(カスタード)		水まんじゅう			

* 都合により、献立内容が変更になる事があります。