

令和7年2月の献立表

老人保健施設 サンタマリア

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
A定食	B定食	A定食	B定食	A定食	B定食	A定食	B定食	A定食	B定食	A定食	B定食
日		日		日		日		日		1日	
										肴の香味焼き	ポークカレー
										エビのサラダ	エビのサラダ
										りんごコンポート	りんごコンポート
										中華スープ	漬物
										ご飯	ご飯
										もみじ饅頭	
3日		4日		5日		6日		7日		8日	
助六寿司	肉豆腐	ムツの照り焼き	かに玉甘酢あん	麻婆茄子	白身魚フライ	鶏肉クリームシュー	サワラの田楽焼き	中華飯	サバの塩焼き	ミートローフ	
イワシ団子の煮物	さつま揚げ炒め煮	さつま揚げ炒め煮	長芋と枝豆煮物	長芋と枝豆煮物	海藻サラダ	海藻サラダ	山菜の炒め煮	山菜の炒め煮	がんもの煮物	がんもの煮物	
いちごムース	白菜ドレッシング和え	白菜ドレッシング和え	もやしナムル	もやしナムル	コーヒー寒天	コーヒー寒天	牛乳餅	牛乳餅	大根のジャコ和え	大根のジャコ和え	
清まし汁	コンソメスープ	コンソメスープ	春雨スープ	春雨スープ	味噌汁	ご飯	生姜汁	生姜汁	味噌汁	味噌汁	
サイドメニュー有ります	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
レモンケーキ	チョコタルト		栗カスレまじゅう		プチケーキ		和菓子		クリームコンフェ		
10日		11日		12日		13日		14日		15日	
鶏肉の松風焼き	おでん	肉じゃが	鮭のみりん焼き	揚げ出し豆腐	アジの南蛮漬	チキンライス	タラの磯辺焼き	イタリアンオムレツ	カレイの醤油焼き	豚肉の生姜焼き	シーフードグラタン
お豆のサラダ	おでん豆のサラダ	高野豆腐煮物	高野豆腐煮物	スナップエンドウ炒め	スナップエンドウ炒め	スパゲティサラダ	スパゲティサラダ	ひじきの炒り煮	ひじきの炒り煮	こんにゃく炒煮	こんにゃく炒煮
ワカメの酢物	ワカメの酢物	春雨サラダ	春雨サラダ	果物	果物	フルーツヨーグルト和え	フルーツヨーグルト和え	さつま芋きんとん	さつま芋きんとん	みかんミルク寒天	みかんミルク寒天
コンソメスープ	コンソメスープ	味噌汁	味噌汁	けんちん汁	けんちん汁	コーンスープ	コーンスープ	味噌汁	味噌汁	吉野汁	吉野汁
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	わかめご飯	わかめご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
ワッフル			バームクーヘン		和菓子		ドームケーキ		乳菓まじゅう		
17日		18日		19日		20日		21日		22日	
鶏肉のトマト煮	ムツ生姜醤油焼き	エビと卵オムレツ炒め	焼きうどん	鶏肉つくね焼き	赤魚の粕漬焼き	肴の竜田焼き	豚とキャベツ味噌炒め	豆腐の田楽	ホキの甘酢あん	白身魚トナリズ焼き	鶏肉大根照煮
レタスのチーズサラダ	レタスのチーズサラダ	里芋の味噌煮	里芋の味噌煮	じゃが芋とさつま揚げ煮	じゃが芋とさつま揚げ煮	筍と山菜の煮物	筍と山菜の煮物	揚げ茄子の煮浸し	揚げ茄子の煮浸し	れんこん金平	れんこん金平
フルーツ杏仁	フルーツ杏仁	牛乳餅	牛乳餅	鎌倉漬	鎌倉漬	青菜の煮浸し	青菜の煮浸し	ブドウムース	ブドウムース	法蓮草サラダ	法蓮草サラダ
味噌汁	味噌汁	ワンタンスープ	ワンタンスープ	味噌汁	味噌汁	清まし汁	清まし汁	かき玉汁	かき玉汁	白菜スープ	白菜スープ
五穀ご飯	五穀ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	炊き込みご飯	炊き込みご飯	ご飯	ご飯
和菓子	こしあんもみじ饅頭		スイートポテト		焼きプリンタルト				たい焼き		
24日		25日		26日		27日		28日			
麻婆豆腐	鮭のマヨネーズ焼き	ブリのごま焼き	鶏肉カレー風味焼	サバの味噌煮	ハヤシライス	豚肉の他人煮	サワラみりん焼き	鶏肉マスタード焼き	魚介のクリーム煮		
青菜の中華炒め	青菜の中華炒め	ごぼうサラダ	ごぼうサラダ	マカロニサラダ	マカロニサラダ	五目炒め	五目炒め	生揚げと大根煮	生揚げと大根煮		
さつま芋の甘煮	さつま芋の甘煮	フルーツポンチ	フルーツポンチ	ももミルク寒天	ももミルク寒天	白菜の塩昆布和え	白菜の塩昆布和え	キャベツサラダ	キャベツサラダ		
ザーサイスープ	ザーサイスープ	きのこ汁	きのこ汁	かぶのスープ	漬物	味噌汁	味噌汁	オニオンスープ	オニオンスープ		
ご飯	ご飯	ゆかりご飯	ゆかりご飯	ご飯	漬物	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯		
シュークリーム	カスタードドームケーキ		和菓子		今川焼き		チョコバームクーヘン				

*都合により、献立内容が変更になる事があります。