

# H 28 年 9 月 の 献 立 表

老人保健施設 サンタマリア

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
日		日		日		1 日		2 日		3 日	
A 定食	B 定食	A 定食	B 定食	A 定食	B 定食	A 定食	B 定食	A 定食	B 定食	A 定食	B 定食
						豆腐のあんかけ	サバのトマトソース	鶏肉団子中華煮	タラの照焼き	鮭と野菜味噌焼き	牛肉コロッケ
						ホタテバター炒め	ホタテバター炒め	モロヘイヤソテー	がんもの煮物	生揚げのザーサイ炒め	野菜クリーム煮
						若布サラダ	若布サラダ	ところてん	ところてん	果物	果物
						中華スープ	中華スープ	味噌汁	味噌汁	けんちん汁	けんちん汁
						ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	五穀ご飯	五穀ご飯
5 日		6 日		7 日		8 日		9 日		10 日	
ブリの照り煮	いろどり卵焼き	ミートローフ	魚のチーズ焼き	冷とろろそば	豚肉の塩焼き	ビーフシチュー		白身魚きのこあん	牛肉のすき煮	鶏肉の親子煮	むつの煮付け
レンコン炒め煮	レンコン炒め煮	じゃが芋きんぴら	じゃが芋きんぴら	マカロニサラダ	水菜のサラダ	シーフードサラダ		青菜味噌マヨ和え	青菜のごまドレ和え	長芋とピーマン薄く煮	長芋とピーマン薄く煮
黒糖寒天	黒糖寒天	胡瓜ともやしナムル	胡瓜ともやしナムル	アスパラ炒め	アスパラ炒め	果物		なすの含め煮	なすの含め煮	みかん寒天	みかん寒天
味噌汁	味噌汁	清まし汁	清まし汁		吉野汁	焼きたてパン		生姜汁	生姜汁	清まし汁	清まし汁
さつま芋ご飯	さつま芋ご飯	ご飯	ご飯		ご飯			ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
12 日		13 日		14 日		15 日		16 日		17 日	
中華飯	トコダイ味噌焼き	鮭の粕漬焼き	四川豆腐	エビフライ	鶏肉ねぎ焼き	カレイの照焼き	ミートオムレツ	関東煮	ホッケ竜田焼き		
ほうれん草炒め物	ほうれん草卵とじ	里芋とひじき煮物	里芋とがんも煮	アスパラ炒め	じゃが芋マリネ	なすと高野豆腐煮	なすの煮物	春雨サラダ	ビーフン炒め	お祝い弁当	
なめ茸おろし和え	なめ茸おろし和え	おくらピーマン和え	おくらピーマン和え	フルーツ寒天	フルーツ寒天	水菜のサラダ	水菜のサラダ	蓮根の煮物	蓮根の煮物		
ワンタンスープ	ワンタンスープ	味噌汁	味噌汁	清まし汁	清まし汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁		
	ご飯	わかめご飯	わかめご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯		
19 日		20 日		21 日		22 日		23 日		24 日	
サンマの蒲焼き	鶏肉の唐揚げ	トコダイ塩焼き	五目卵焼き	牛肉の甘辛煮	焼魚きのこあん	麻婆豆腐	鮭のムニエル	白身魚フライ	焼きそば	豚肉キャベツ味噌炒め	アジ南蛮漬け
温野菜サラダ	温野菜サラダ	南瓜ソテー	南瓜の煮物	茄子とピーマン炒め	なすの味噌炒め	春雨の中華和え	春雨の中華和え	白菜とアサリ煮浸	厚揚げ炒め	大根サラダ	大根わさび和え
ひじきの煮物	ひじきの煮物	ピーチ寒天	ピーチ寒天	海藻サラダ	海藻サラダ	ごぼうジャコ金平	ごぼうジャコ金平	果物	果物	長芋の煮物	長芋の煮物
味噌汁	味噌汁	清まし汁	清まし汁	けんちん汁	けんちん汁	生姜汁	生姜汁	味噌汁		清まし汁	清まし汁
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯		五穀ご飯	五穀ご飯
26 日		27 日		28 日		29 日		30 日		日	
ホッケの塩焼き	酢豚	鶏肉クリーム煮	しらすの柳川煮	白身魚の七味焼き	豆腐の肉味噌がけ	サワラの煮付け	豚肉の他人丼	鮭マヨネーズ焼き	鶏肉の筑前煮		
コーンサラダ	レタスサラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	青菜粒マスタード和え	青菜粒マスタード和え	生揚げの炒め物	生揚げの炒め物	野菜炒め	エンドウのカレー醤油炒め		
さつま芋と昆布煮	さつま芋と昆布煮	果物	果物	ごぼうコンビーフ煮	ごぼうコンビーフ煮	刻み昆布煮	刻み昆布煮	キャベツゆかり和え	キャベツゆかり和え		
清まし汁	清まし汁	味噌汁	味噌汁	清まし汁	清まし汁	具だくさん汁	具だくさん汁	清まし汁	清まし汁		
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	松茸ご飯	松茸ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯		

\* 都合により、献立内容が変更になる事があります。